

**От знаний - к опыту,  
от опыта- к мастерству**



**Профессиональное становление  
личности**

# **Основные характеристики профессии**

- **Профессия - вид трудовой деятельности человека, который требует определенного уровня специальных знаний и умений (квалификации) и может служить источником дохода.**
- **Относительно длительная деятельность**
- **Требует специального образования, подготовки**
- **Приводит к определенному профессиональному поведению**
- **Приводит к возникновению профессиональных интересов, морали, норм, обычаев**
- **Порождает стремление представителей одной профессии предъявлять особый статус по отношению к другим (в т.ч. проф. идентификация)**



# Барбара Шер. Работа твоей мечты



Я прошу вас забыть все, что вы знаете про успехи крупных бизнесменов, великих спортсменов и прочих кумиров нашей культуры. Вместо этого давайте начнем с нуля строить жизнь, которая подойдет лично вам — а не тому человеку, которого из вас пытаются сделать другие.

# Профессиональный подбор

- **Профессиональный подбор** – привлечение соискателей,
- **Профессиональный отбор** – принятие решения о приеме соискателя на работу
- 1. Идентификация характеристик человека с требованиями организации, должности (подбор должности под человека, изучение психологических и профессиональных качеств работника с целью установления пригодности для выполнения обязанностей на определенном рабочем месте).
- 2. Установление идентичности характеристик работника и требований организации, должности (набор, выдвижение персонала).
- 3. Анализ описания вакансии на ее адекватность сложившейся ситуации на кадровом рынке и компании, далее поиск кандидатов (через знакомых, по рекомендации, привлечение из других организаций, «переманивание», поиск через печатные средства СМИ, привлечение выпускников и старшекурсников вузов и пр.).

# И. Валинуров. Рекрутинг на 100%



## Дорожка адекватности

Однажды я сказал кандидату: «Смотрите, вот красная ковровая дорожка — специально для вас». А он: «Да врете вы, не для меня это, она всегда тут лежит». На этом собеседование закончилось. А как можно дальше разговаривать, если человек изначально настроен агрессивно?

# А. Наварро. Память не изменяет



«Улучшить память не только возможно, это еще и интересно», — говорит психолог Анхельс Наварро. Вы согласитесь с этим утверждением, когда увидите увлекательные упражнения для тренировки мозга из этой книги.

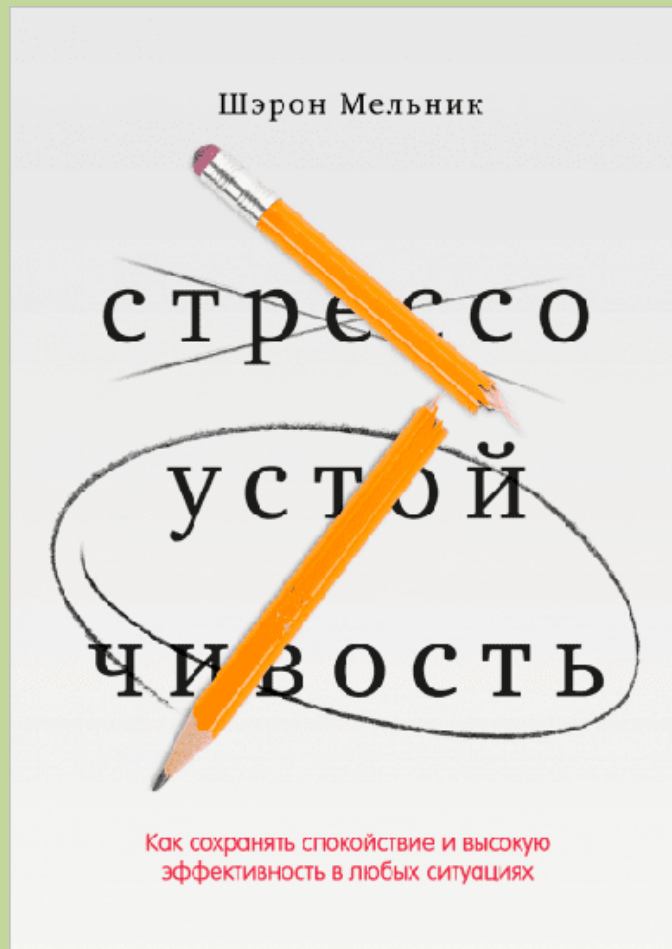
Выполняя их, вы будете не только тренировать память, но и развивать другие когнитивные способности, в число которых входят внимание и мышление.

## Система классификации информации о кандидатах

- 1. *Воздействие на других* – физические характеристики, внешность, манеры, речь.
- 2. *Приобретенная квалификация* – образование, профессиональная подготовка, опыт работы.
- 3. *Врожденные способности* – природная сообразительность, способность к обучению.
- 4. *Мотивация* – цели, которые ставит человек, последовательность, решительность и успешность в их достижении.
- 5. *Адаптивность* – эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессу, способность ладить с людьми.



# Ш. Мельник. Стрессоустойчивость

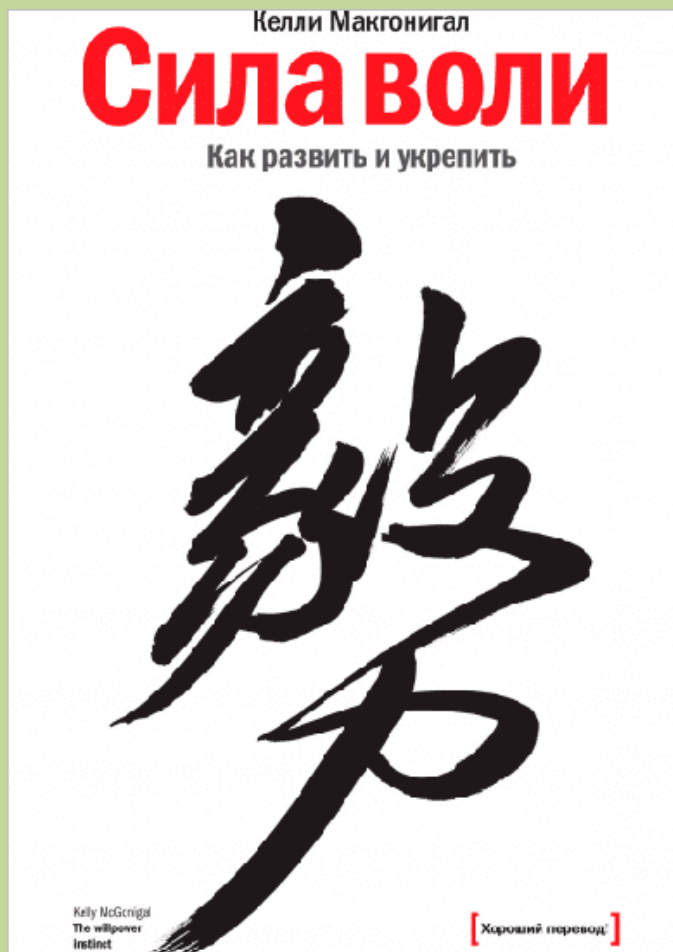


- Стрессоустойчивость помогает “разрулить” любую ситуацию, остаться спокойным и уверенным в себе. Без этой способности в нашем постоянно меняющемся мире очень сложно быть здоровым и счастливым.
- Не брать на себя лишнюю ответственность; адекватно оценивать нагрузку; справляться с поставленными задачами; вести конструктивный диалог с людьми; делать упражнения для правильного дыхания и физического здоровья, снижая напряжение в теле и влияние стресса на организм; правильно чередовать работу и отдых.  
Источник:  
<https://iklife.ru/samorazvitie/knigi-po-samorazvitiyu-i-lichnostnomu-rostu.html>

## Причины отказа при приеме на работу

- 1. Плохой внешний вид.
- 2. Агрессивная манера поведения, комплекс превосходства, властность.
- 3. Неспособность ясно выражать свои мысли, недостатки речи, плохая дикция, грамматические ошибки.
- 4. Отсутствие личных планов служебной карьеры и четких целей, пассивность и индефферентность, незрелость.
- 5. Неуверенность в себе и неуравновешенность, нервозность, неловкость.
- 6. Нежелание начинать работу с младших должностей, намерение получить сразу слишком много.
- 7. Чрезмерное внимание к денежному вознаграждению, заинтересованность в получении только материальных благ.
- 8. Скрытность, уклончивость, увиливание от прямого ответа, неискренность.
- 9. Плохие отзывы об организациях, в которых кандидат работал раньше, и об их руководителях.
- 10. Бестактность, невежливость.
- 11. непонимание общепринятых правил.

# К. Макгонигал. Сила воли



Сила воли – это то, что нам всем нужно, чтобы расти над собой, добиваться новых результатов и успехов во всех сферах жизни. Есть много книг, рассказывающих о том, как стать успешным, и почти во всех затрагивается вопрос силы воли. Некоторые люди считают, что это природный дар, особенность отдельных сильных личностей. Но автор утверждает, что эту способность может развить каждый человек.

Источник:  
<https://iklife.ru/samorazvitie/knigi-po-samorazvitiyu-i-lichnostnomu-rostu.html>

# Глеб Архангельский. Госслужба на 100%

ГЛЕБ АРХАНГЕЛЬСКИЙ • ОЛЬГА СТРЕЛКОВА

ГОССЛУЖБА  
на  
100%



КАК ВСЕ УСТРОЕНО

Как давно вы слышали что-то хорошее о чиновниках или работниках госсферы? Когда вы последний раз наблюдали чей-то положительный пример? Наше внимание приковано к одиозным случаям злоупотреблений служебным положением представителей государственной власти. Мы смакуем ужасные подробности так называемой коррупционной составляющей.

# Фразы, которые нельзя произносить на работе

«Я постараюсь»



Представьте, что сегодня 30 апреля и вы просите своего друга, который собрался идти на почту, отправить и вашу налоговую декларацию. Если он ответит «Хорошо, постараюсь», то вы, скорее всего, решите, что вам придется отправить письмо самому. Почему? Да потому, что в этой фразе заложена возможность невыполнения просьбы. В своих разговорах, особенно с руководителями, замените слово «попробую» на слово **«сделаю»**.

«Это не моя проблема», «Это не моя работа»,  
«Мне за это не платят»



Беззаботное, отрешенное и направленное только на собственные интересы поведение быстро ограничивает продвижение по службе. Это не означает, что вы обязаны немедленно на все соглашаться. Но и слово «Нет» стоит произносить в ответ на просьбу только после того, как все тщательно взвесили. Не стоит отвечать, например: «Вы, наверное шутите. Мне за это не платят». Намного лучше на собеседника подействует фраза: **«Я с удовольствием помогу. Сейчас я работаю над вопросами А, В, С, скажите, какой из них мне надо отложить, пока я буду выполнять ваше новое поручение?»** Таким образом вы ясно выразите свою готовность к работе в команде и желание помочь, но в то же время напомните начальнику о вашей нынешней работе и о том, что ему необходимо ставить реалистичные задания.



## «Не за что»



Когда кто-то благодарит вас, то вежливым и любезным ответом будет «Пожалуйста». Это слово подразумевает, что вам было приятно помочь человеку и что вы принимаете его благодарность. А распространенная в обычных разговорах фраза «Не за что», может быть, тоже несет подобный смысл, но он в ней не чувствуется. Фраза «Не за что» по сути отвергает благодарность другого человека и подразумевает, что подобная ситуация в других обстоятельствах могла бы оказаться проблематичной. Если вы хотите, чтобы в деловом и светском общении вас воспринимали как благовоспитанного и тактичного человека, то отвечайте на благодарность словами **«Пожалуйста»**.

«Он придурок», «Она ленивая», «У меня фиговая работа», «Как я ненавижу эту компанию»



Ничто не губит карьеру быстрее, чем грубые оценки. Выражения вроде «Он придурок» не только демонстрируют вашу незрелость, но и могут привести к неприятным последствиям и быть восприняты как попытка разжечь ссору. Старайтесь избегать злых оценочных высказываний, которые неизбежно приведут к отрицательной оценке вас самих. **Если у вас действительно есть претензии к кому-то или к чему-то, то выражайте их тактично, сдержанно и нейтрально.**



# К. Робинсон. Найти свое призвание



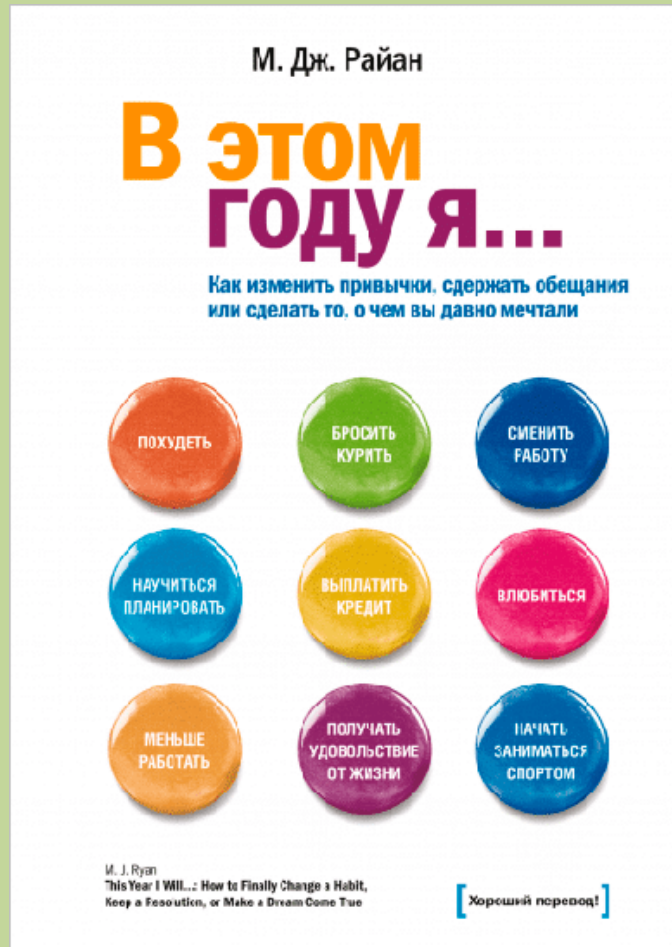
Эта книга представляет собой практическое руководство и своеобразную дорожную карту на пути поиска своего призвания. В ней содержится множество идей, советов, техник и правил поиска призвания, а также истории и примеры реальных людей, которым удалось его найти и зажить полноценной жизнью. Последовательно выполняя предложенные автором упражнения к каждой главе, вы лучше разберетесь в самом себе, а это совершенно необходимо для того, чтобы найти свое дело и обрести смысл жизни.

# Джордж Леонард. Мастерство



- **Развитие**
- Обучение, будь то интеллектуальное или физическое совершенствование, — это динамическое изменение личности. Этот процесс не должен заканчиваться с окончанием колледжа или с достижением сорока, шестидесяти или даже восьмидесяти лет.
- **Не останавливайтесь**
- Человеческое существо подобно машине, которая стареет при недостаточном использовании. Но в большинстве случаев мы заряжаемся энергией именно тогда, когда активно тратим ее.

# М. Д. Райан. В этом году я...



Книга для тех, кто дает себе обещания, составляет планы на предстоящий год, месяц или неделю, но редко выполняет задуманное. В ней приводится 5 этапов от задумки к реализации, рассказывается, как правильно расшифровать мечту или цель и превратить в конкретные выполнимые шаги.

Мечта — это что-то недостижимое, а хорошо составленный план — это руководство к действию. Источник:

<https://iklife.ru/samorazvitie/knigi-po-samorazvitiyu-i-lichnostnomu-rostu.html>

# Л. Стэк. Вместе быстрее



Главный фактор победы в современном мире — скорость. Знаменитый гонщик Марио Андретти сказал однажды: „Если кажется, что у тебя все под контролем, значит, ты просто едешь слишком медленно“.

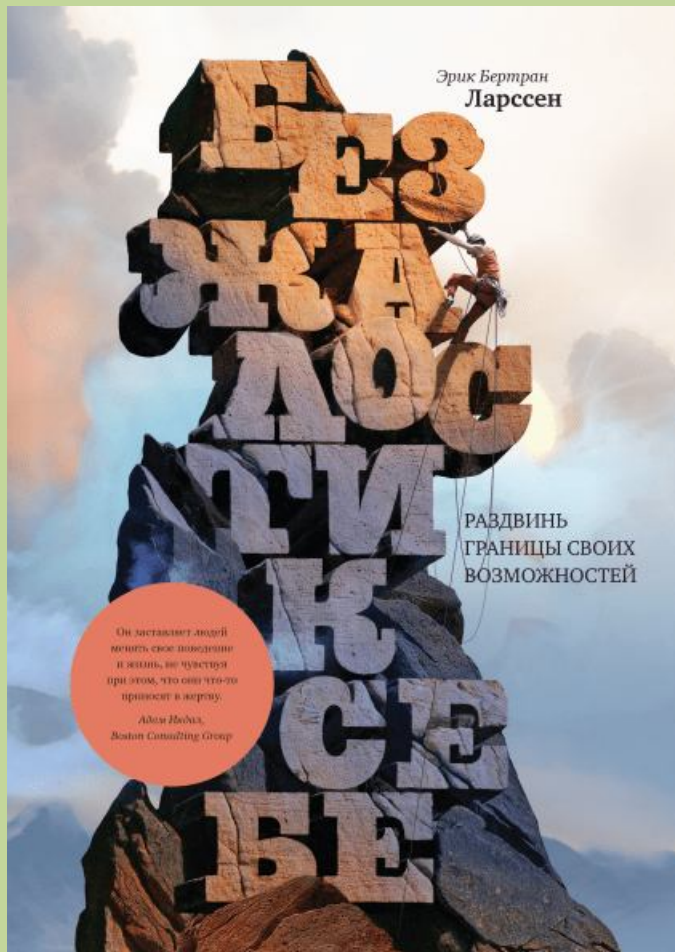
# Т. Бен – Шахар. Что ты выберешь?



## Живите здесь и сейчас

Мы тратим столько времени, пытаюсь найти ответ на вопрос «А что будет, если?..» Немало времени мы проводим и в прошлом: вспоминая неприятные события или размышляя о неудавшихся отношениях. Вы можете выбирать: оставаться в рабстве у прошлого или у будущего либо жить, наслаждаясь полнотой ощущений от настоящего.

# Э. Ларсен. Без жалости к себе



- **Мысли с утра**
- Андре Агасси говорил, что, просыпаясь, он никогда не думает о Большом шлеме или серьезных соревнованиях. Вместо этого говорит себе: «Когда я вечером лягу в постель, буду гордиться собой».
- **Правило 80% внимания**
- Если бóльшая часть вашего внимания направлена на желаемый результат, он становится самым вероятным. 80% всего вашего внимания должно быть отведено под выполнение работы наилучшим образом и под такие мысли, которые будут ежедневно увеличивать шансы на успех.



# Е. Резанова. Никогда - нибудь



Опасно жить в ситуации бесконечного взвешивания решения. Бросить — не бросить, начать — не начать, сказать — не сказать, решиться — не решиться, ехать — не ехать и т. д. Это отнимает колоссальные объемы энергии. Чем дольше вы живете в таком режиме, тем меньше сил остается на действия.

Жизнь — это время. Это то, что вы делаете, как при этом себя чувствуете, с кем проводите свои часы и дни, чем интересным занимаетесь. И в ваших силах начать делать это уже сейчас. Не откладывая.

**Спасибо за внимание!**